

TRIM-DAG

fredag d. 11. oktober 2024

Skolernes Motionsdag

Dagen før efterårsferien har næsten alle skoler en anderledes skoledag. Der vil være fokus på bevægelse, sundhed og trivsel.

På Sanderumskolen løber vi på Fyens Væddeløbsbane. Vores slogan for dette løb er "Børn løber for børn".

Sundhed og trivsel handler også om at være fælles om at gøre noget for andre. Derfor bruger vi også motionsdagen til at samle penge ind til et godt formål. I år samler vi penge ind til SOS BØRNEBYERNE.

Program

Kl. 10.15 - 10.45: Vi går fra skolen til Væddeløbsbanen

Kl. 10.45 - 10.55: Opvarmning ved Heidi Simonsen

Kl. 11.00 - 12.00: Vi løber så langt vi kan på en time

Kl. 12.00 - 12.30: Vi går tilbage til skolen

Kl. 12.30 - 13.00: Afrunding i egne klasser og drikker en juice

Løb så mange omgange du kan –
og hjælp med at samle penge ind til
et godt formål.



Dine sponsorer

Indsamlingen til SOS BØRNEBYERNE foregår ved, at du finder nogle sponsorer. Du skal lave aftaler med dine sponsorer om, at de vil betale dig 5,00 kr. pr. omgang, du løber. Hvis du har en sponsor, og du løber 5 omgange, så skal din sponsor betale dig 5 omgange x 5 kr. = 25,00 kr. Hvis du har 3 sponsorer og løber 5 omgange, så skal du have 3 x (5 omgange x 5 kr.) = 75,00 kr. Du afleverer pengene til din klasselærer efter efterårsferien. Eller din mor eller far kan overføre pengene via MobilePay på 61988. Husk at skrive "Sanderumskolen" i beskedfeltet, når I overfører via MobilePay.

Skriv navnene på dine sponsorer hér	Hvor mange omgange har du løbet?	Beløb

Skriv dit navn og klasse her	Beløb indsamlet i alt